



**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА  
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА  
ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА  
ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ЕКОНОМІКИ  
Кафедра філософії, соціально-економічних наук та фізичного виховання**

**Освітньо-професійна програма**  
[http://www.univer.km.ua/sub\\_fac/2019\\_OPP\\_bakalavr\\_232\\_Sotsialne\\_zabezpechennya.pdf](http://www.univer.km.ua/sub_fac/2019_OPP_bakalavr_232_Sotsialne_zabezpechennya.pdf)  
**Спеціальність 232 Соціальне забезпечення**  
**галузі знань 23 Соціальна робота**

<b>Назва навчальної дисципліни</b>	<b>Фізичне виховання</b>
<b>Викладач</b>	Семінарські заняття, консультації: Янков Сергій Володимирович, ст. викладач
<b>Контактна інформація та науковий профіль викладача</b>	Електронна адреса: <a href="mailto:sergiy_yankov@univer.km.ua">sergiy_yankov@univer.km.ua</a> Профіль у соціальних мережах ORCID: <a href="https://orcid.org/0000-0002-2063-4559">https://orcid.org/0000-0002-2063-4559</a> GoogleScholar:
<b>Інформаційні ресурси</b>	Код для приєднання в Google клас «_____»: _____. Електронна бібліотека: <a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>
<b>Консультації</b>	Офлайн консультації: навчальний корпус №4, вул.Проскурівська 57, ауд. 217: Янков Сергій Володимирович: понеділок з 15.00 до 16.20; Онлайн консультації: за попередньою домовленістю електронною поштою у робочі дні з 9.00 до 17.00

**Опис навчальної дисципліни**

<b>Цілі та особливості навчальної дисципліни</b>	Навчальна дисципліна “Фізичне виховання” є складовою циклу професійної підготовки фахівців освітньо - кваліфікаційного рівня “бакалавр” за спеціальністю 232 Соціальне забезпечення галузі знань 23 Соціальна робота  Даний предмет вивчає соціально-виховний процес цілеспрямованого систематичного впливу на людину фізичними вправами, натуральними силами природи, гігієнічними факторами з метою зміцнення здоров'я, розвитку рухових якостей, вдосконалення морфологічних та функціональних можливостей, формування та покращення головних життєво важливих рухових навичок та вмій, а також пов'язаних з ними знань, забезпечення готовності людини до активної участі в суспільному, виробничому та культурному житті.
<b>Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни</b>	<i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни.</i> Загальні компетентності: ЗК01. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. ЗК02. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК03. Здатність планувати та управляти часом. ЗК09. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК10. Здатність працювати у команді.

	<p>Спеціальні компетентності:  СК 2. Здатність забезпечувати належний рівень вироблення та використання управлінських продуктів, послуг чи процесів.  СК 7. Здатність розробляти тактичні та оперативні плани управлінської діяльності.</p>			
<b>Результати навчання</b>	<p><i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i>  РН 11. Уміти відшукувати та узагальнювати інформацію, робити висновки і формулювати рекомендації в межах своєї компетентності.  РН 13. Використовувати методи аналізу та оцінювання програм сталого розвитку.  РН 14. Уміти коригувати діяльність у випадку зміни вихідних умов.</p>			
<b>Місце дисципліни в логічній схемі</b>	<p>Курс навчання – 1-2-й, семестр – 1-4-й.  Тип дисципліни - обов'язкова.  Для успішного опанування дисципліни студенти повинні володіти знаннями навчальних дисциплін: ВДЗП 2.1.3. Загальна та професійна етика.  Дисципліна вивчається паралельно із такими спорідненими навчальними дисциплінами: ОДЗП 1.1.9. Загальна психологія.  Знання цієї навчальної дисципліни слугуватимуть базою для подальшого вивчення дисциплін: ВДЗП 2.1.5. Безпека життєдіяльності. ОДЗП 1.1.9. Основи охорони праці.</p>			
<b>Обсяг навчальної дисципліни</b>	8,0 кредитів ЄКТС / 240 годин, у тому числі, самостійної роботи - 60 години, семінарських - 180 години.			
<b>Форма навчання</b>	денна			
<b>Мова викладання</b>	українська			
<b>Формат вивчення навчальної дисципліни</b>	<p>Офлайн: семінарські заняття, консультації.  Онлайн: консультації.  Для осіб із особливими освітніми потребами розробляється індивідуальний формат вивчення навчальної дисципліни</p>			
<b>Необхідне обладнання</b>	Спортивний інвентар, комп'ютер.			
<b>Зміст навчальної дисципліни та організація поточного та підсумкового контролю</b>	<b>Години (лек. / сем. / СРС)</b>	<b>Тема</b>	<b>Методи навчання та форми поточного контролю</b>	<b>Максимальна кількість балів</b>
	1 рік -/28/10 2 рік -/28/10	Тема 1. Легка атлетика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,4
	1 рік -/12/4 2 рік -/12/4	Тема 2. Гімнастика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,5

		інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	
1 рік -/6/- 2 рік -/6/-	Тема 3. Професійно-прикладна підготовка	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0
1 рік -/12/4 2 рік -/12/4	Тема 4. Волейбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25
1 рік -/12/4 2 рік -/12/4	Тема 5. Баскетбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25
1 рік -/10/4 2 рік -/10/4	Тема 6. Футбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25
1 рік -/10/4 2 рік -/10/4	Тема 7. Туризм, спортивне орієнтування	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –1,25

Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (<http://elibrary.univer.km.ua/index.php>).

	<p>На семінарських та практичних заняттях застосовуються:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дискусійні обговорення проблемних питань;</li> <li>- виконання контрольних нормативів з розділів програми;</li> <li>- повідомлення про виконання самостійної роботи.</li> </ul> <p>Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни проводиться у формі контрольних нормативів на семінарських заняттях.</p> <p>Контрольні нормативи для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (<a href="http://elibrary.univer.km.ua/index.php">http://elibrary.univer.km.ua/index.php</a>) Залік</p>
<p><b>Рекомендовані джерела для вивчення навчальної дисципліни</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 296 с.</li> <li>2. Воробойов М. І., Круцевич Т. Ю. Практика в системі фізкультурної освіти. – К.: Олімпійська література, 2006. – 192 с.</li> <li>3. Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів: монографія / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2009. – 594 с.</li> <li>4. Грибан Г. П. Модульно-рейтингова система у фізичному вихованні : [монографія] / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2008 . – 106 с.</li> <li>5. Завидівська Н. Н. Концептуалізація компетентісно-орієнтованого підходу в умовах фундаменталізації вищої фізкультурної освіти / Н. Н. Завидівська // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.] – Харків : ХДАФК, 2010 . – № 4 . – С . 114–117 .</li> <li>6. Закон України про вищу освіту від 16.01.2016 // електронний ресурс // <a href="http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18">http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18</a>.</li> <li>7. Закон України про фізичну культуру і спорт від 11.06.2015 р. // електронний ресурс – <a href="http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12">http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12</a>.</li> <li>8. Зеленюк О. Трансформація навчальної дисципліни "Фізичне виховання" у контексті Болонської декларації / О. Зеленюк, А. Бикова // Молода спортивна наука України : [зб. наук. праць з галузі фізич. культури та спорту]. – Вип. 10. – Т. 3. – Львів : Українські технології, 2006. – С. 373–378.</li> <li>9. Круцевич Т. Ю., Воробьев М. И. Контроль в физическом воспитании детей, подростков и юношей. – К.: НУФВСУ, 2005. – 196 с.</li> <li>10. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: Підручник для вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту / В. І. Григор'єв, М. О. Третьяков, за ред. Т. Ю. Круцевич. – [том 2] – К.: Олімп. л-ра, 2008. – 391 с.</li> <li>11. Національна стратегія реформування системи охорони здоров'я в Україні на період 2015–2020 років // електронний ресурс // <a href="http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf">http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf</a> .</li> <li>12. Положення "Про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах" від 11.01.2006 р. // електронний ресурс // <a href="http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06">http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06</a>.</li> <li>13. Указ президента України № 42/2016 Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація" // електронний ресурс // <a href="http://zakon.rada.gov.ua">zakon.rada.gov.ua</a></li> <li>14. Шамардина Г. Н. Основы теории и методики физического воспитания / Г. Н. Шамардина. – Дніпропетровськ : Пороги, 2007. – 463 с.</li> <li>15. Шиян Б. М., Папуша В. Г. Теорія фізичного виховання. – Тернопіль: Збруч, 2000. – 184 с.</li> </ol>

<b>Політика щодо дедлайнів та здобуття балів за пропущені заняття</b>	Здобуття балів за пропущені семінарські заняття відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у ХУУП, затвердженим рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введеним в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158">http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158</a> ). Виконання фізичних вправ з пропущеної теми, а у випадку неможливості написання письмової роботи у формі доповіді, реферати, презентації
<b>Критерії оцінювання</b>	1. Положення про організацію освітнього процесу у ХУУП, затверджене рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введене в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158">http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158</a> ). 2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права наказом від 19.02.2019 р. №74/19 ( <a href="http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf">http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf</a> ).
<b>Політика академічної доброчесності</b>	Розділ «Академічна доброчесність» на сайті Університету <a href="http://univer.km.ua/page.php?pid=188">http://univer.km.ua/page.php?pid=188</a>
<b>Політика врегулювання конфліктів</b>	Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 ( <a href="http://www.univer.km.ua/">http://www.univer.km.ua/</a> )
<b>Зворотній зв'язок</b>	1) Під час семінарських занять, консультацій. 2) За допомогою анкетування після завершення вивчення навчальної дисципліни, регулярних анкетувань студентів, що проводяться в університеті.

Затверджено на засіданні кафедри філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання

28 вересня 2020 року, протокол № 2.

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ Л.А. Виговський

(підпис) (ініціали та прізвище)

Погоджено

Декан факультету управління та економіки \_\_\_\_\_ Т.В. Терещенко

28 вересня 2020 року

---

Обліковий обсяг – 0,29 ум. др. арк.